



CLUBRECORDS MEISJES / DAMES 1980 - HEDEN



8 jaar

50 vrij	05-10-2002	Vera Scheenloop	0:49:65
100 vrij			
200 vrij	27-10-2002	Vera Scheenloop	4:04:94
300 vrij			
400 vrij			
800 vrij			
1500 vrij			
2000 vrij			
50 rug	08-12-1984	Lilian Vrolijk	0:52:30
100 rug			
200 rug			
50 school	08-12-1984	Lilian Vrolijk	0:50:20
100 school			
200 school			
50 vlinder			
100 vlinder			
200 vlinder			
100 wissel			
200 wissel			
300 wissel			
400 wissel			

STAND PER
14-03-2017

9 jaar

50 vrij	09-11-1985	Lilian Vrolijk	0:42:20
100 vrij	28-11-1992	Lizette van Dam	1:34:50
200 vrij	27-10-2002	Vera Scheenloop	3:56:40
300 vrij	11-01-2004	Vera Scheenloop	5:56:25
400 vrij	02-02-2003	Esmeralda 't Hooft	8:53:54
800 vrij			
1500 vrij			
2000 vrij			
50 rug	24-06-1986	Sascha Vrolijk	0:48:00
100 rug	19-12-1992	Lizette van Dam	1:43:20
200 rug			
50 school	09-11-1985	Lilian Vrolijk	0:45:10
100 school	30-11-1985	Lilian Vrolijk	1:43:20
200 school			
50 vlinder	21-09-1996	Denise Molendijk	0:45:10
100 vlinder	06-10-1990	Sandra Groeneveld	2:05:50
200 vlinder			
100 wissel	26-04-1986	Sascha Vrolijk	1:42:00
200 wissel	23-02-2003	Esmeralda 't Hooft	4:39:97
300 wissel			
400 wissel			



CLUBRECORDS MEISJES / DAMES 1980 - HEDEN



10 jaar

50 vrij	21-12-1985	Annelies van Roon	0:36:90
100 vrij	15-05-1993	Lizette van Dam	1:27:00
200 vrij	27-10-2002	Vera Scheenloop	3:56:40
300 vrij	11-01-2004	Vera Scheenloop	5:56:25
400 vrij	25-01-2004	Vera Scheenloop	7:39:90
800 vrij			
1500 vrij			
2000 vrij			
50 rug	17-11-1988	Natasja Dijkma	0:43:80
100 rug	19-12-1992	Marion Groenewoud	1:37:20
200 rug			
50 school	09-11-1985	Lilian Vrolijk	0:45:10
100 school	07-12-1991	Sandra Groeneveld	1:42:20
200 school			
50 vlinder	21-09-1996	Denise Molendijk	0:45:10
100 vlinder	06-10-1990	Sandra Groeneveld	2:05:50
200 vlinder			
100 wissel	31-12-1986	Lilian Vrolijk	1:37:30
200 wissel			
300 wissel			
400 wissel			

STAND PER 14-03-2017

11 jaar

50 vrij	14-12-1985	Sandra Groeneveld	0:35:60
100 vrij	14-12-1985	Annet Heijden	1:19:30
200 vrij	03-12-2016	Renske van Antwerpen	3:19:30
300 vrij	11-01-2004	Vera Scheenloop	5:56:25
400 vrij	20-11-2005	Vera Scheenloop	7:10:96
800 vrij	23-02-2003	Angelieke Mol	15:13:73
1500 vrij			
2000 vrij			
50 rug	14-06-1986	Annelies van Roon	0:40:60
100 rug	01-11-1986	Annelies van Roon	1:29:70
200 rug			
50 school	13-12-1995	Mariska van Es	0:43:40
100 school	14-12-1985	Annet Heijden	1:37:60
200 school	26-06-1993	Marion Groenewoud	3:54:70
50 vlinder	29-11-1986	Annelies van Roon	0:40:00
100 vlinder	28-11-1992	Sandra Groeneveld	1:41:60
200 vlinder			
100 wissel	21-11-1998	Denise Molendijk	1:29:42
200 wissel	11-12-1993	Marion Groenewoud	3:14:70
300 wissel			
400 wissel			



CLUBRECORDS MEISJES / DAMES 1980 - HEDEN



12 jaar

50 vrij	31-10-1987	Annelies van Roon	0:33:20
100 vrij	03-10-1987	Annelies van Roon	1:14:20
200 vrij	06-10-1990	Natasja Dijkstra	2:54:10
300 vrij	11-01-2004	Vera Scheenloop	5:56:25
400 vrij	24-10-1999	Denise Molendijk	6:14:12
800 vrij	07-12-2003	Paula Scheenloop	14:00:17
1500 vrij			
2000 vrij			
50 rug	30-05-1994	Marion Groenewoud	0:38:60
100 rug	26-11-1994	Marion Groenewoud	1:22:20
200 rug	31-12-1987	Annelies van Roon	3:38:00
50 school	09-10-1993	Siego Boslooper	0:41:40
100 school	11-12-1993	Siego Boslooper	1:32:20
200 school	24-11-2001	Kelly van den Berg	3:28:30
50 vlinder	09-10-1993	Sandra Groeneveld	0:38:50
100 vlinder	08-12-1999	Denise Molendijk	1:30:81
200 vlinder			
100 wissel	16-04-1994	Marion Groenewoud	1:25:00
200 wissel	03-12-1994	Marion Groenewoud	3:07:60
300 wissel			
400 wissel			

STAND PER
14-03-2017

13 jaar

50 vrij	26-03-1988	Annelies van Roon	0:32:30
100 vrij	22-10-1988	Annelies van Roon	1:12:10
200 vrij	02-11-1996	Lizette van Dam	2:41:10
300 vrij	11-01-2004	Vera Scheenloop	5:56:25
400 vrij	24-10-1999	Denise Molendijk	6:14:12
800 vrij	12-12-2004	Paula Scheenloop	13:19:27
1500 vrij	25-01-2004	Paula Scheenloop	25:44:53
2000 vrij			
50 rug	16-09-2000	Denise Molendijk	0:38:28
100 rug	26-03-1988	Annelies van Roon	1:17:20
200 rug	25-11-1996	Marion Groenewoud	2:57:00
50 school	22-10-1994	Siego Boslooper	0:40:40
100 school	19-03-1994	Siego Boslooper	1:31:60
200 school	21-09-2002	Kelly van den Berg	3:25:83
50 vlinder	02-12-2000	Denise Molendijk	0:37:76
100 vlinder	02-12-1995	Marion Groenewoud	1:28:90
200 vlinder			
100 wissel	07-12-1996	Lizette van Dam	1:22:30
200 wissel	02-02-1991	Natasja Dijkstra	3:03:30
300 wissel	11-01-2004	Paula Scheenloop	5:29:45
400 wissel	22-02-2004	Paula Scheenloop	7:23:07



CLUBRECORDS MEISJES / DAMES 1980 - HEDEN



14 jaar

50 vrij	28-01-1989	Annelies van Roon	0:31:30
100 vrij	04-11-1989	Annelies van Roon	1:10:10
200 vrij	16-12-1989	Annelies van Roon	2:39:30
300 vrij	11-01-2004	Vera Scheenloop	5:56:25
400 vrij	15-12-2001	Denise Molendijk	6:04:80
800 vrij	30-10-2004	Paula Scheenloop	12:32:70
1500 vrij	25-01-2004	Paula Scheenloop	25:44:53
2000 vrij			
50 rug	05-04-1997	Lizette van Dam	0:36:00
100 rug	26-03-1988	Annelies van Roon	1:17:20
200 rug	18-12-1996	Marion Groenewoud	2:49:10
50 school	09-06-1990	Chantal van Hulst	0:39:80
100 school	12-05-1990	Chantal van Hulst	1:28:20
200 school	21-09-2002	Kelly van den Berg	3:25:83
50 vlinder	16-12-1989	Annelies van Roon	0:36:90
100 vlinder	24-11-2001	Denise Molendijk	1:26:16
200 vlinder	03-12-2011	Annelot Baars	3:21:09
100 wissel	12-04-1997	Lizette van Dam	1:21:70
200 wissel	18-03-1989	Annelies van Roon	3:03:20
300 wissel	20-11-2005	Paula Scheenloop	5:02:22
400 wissel	22-02-2004	Daniëlle Meijer	7:05:47

STAND PER
14-03-2017

15 jaar

50 vrij	10-11-1990	Annelies van Roon	0:30:70
100 vrij	12-05-1990	Annelies van Roon	1:07:90
200 vrij	07-03-1998	Lizette van Dam	2:37:20
300 vrij	11-01-2004	Vera Scheenloop	5:56:25
400 vrij	24-11-1990	Annelies van Roon	5:49:60
800 vrij	29-09-2002	Denise Molendijk	12:29:21
1500 vrij	15-12-2002	Denise Molendijk	24:06:82
2000 vrij			
50 rug	05-04-1997	Lizette van Dam	0:36:00
100 rug	19-04-1997	Marion Groenewoud	1:14:20
200 rug	17-12-1997	Marion Groenewoud	2:46:90
50 school	09-06-1990	Chantal van Hulst	0:39:80
100 school	12-05-1990	Chantal van Hulst	1:28:20
200 school	10-01-2004	Kelly van den Berg	3:19:82
50 vlinder	10-11-1990	Annelies van Roon	0:35:20
100 vlinder	29-11-1997	Marion Groenewoud	1:22:40
200 vlinder	03-12-2011	Annelot Baars	3:21:09
100 wissel	23-06-1990	Annelies van Roon	1:19:20
200 wissel	23-02-1991	Annelies van Roon	2:59:90
300 wissel	20-11-2005	Paula Scheenloop	5:02:22
400 wissel	27-02-2005	Daniëlle Meijer	6:54:25



CLUBRECORDS MEISJES / DAMES 1980 - HEDEN



16 jaar

50 vrij	04-05-1991	Annelies van Roon	0:30:40
100 vrij	12-05-1990	Annelies van Roon	1:07:90
200 vrij	20-11-1999	Lizette van Dam	2:32:42
300 vrij	11-01-2004	Vera Scheenloop	5:56:25
400 vrij	24-01-1998	Marion Groenewoud	5:41:50
800 vrij	24-10-1999	Lizette van Dam	11:34:34
1500 vrij	15-12-2002	Denise Molendijk	24:06:82
2000 vrij	02-02-2003	Denise Molendijk	33:08:12
50 rug	14-03-1998	Marion Groenewoud	0:34:50
100 rug	19-04-1997	Marion Groenewoud	1:14:20
200 rug	21-11-1998	Marion Groenewoud	2:44:29
50 school	09-06-1990	Chantal van Hulst	0:39:80
100 school	09-09-1989	Annemiek Postma	1:25:70
200 school	10-01-2004	Kelly van den Berg	3:19:82
50 vlinder	10-11-1990	Annelies van Roon	0:35:20
100 vlinder	08-12-1999	Lizette van Dam	1:20:62
200 vlinder	03-12-2011	Annelot Baars	3:21:09
100 wissel	23-06-1990	Annelies van Roon	1:19:20
200 wissel	20-11-1999	Lizette van Dam	2:54:24
300 wissel	12-01-2003	Denise Molendijk	4:52:08
400 wissel	23-02-2003	Denise Molendijk	6:37:52

STAND PER
14-03-2017

17 jaar

50 vrij	04-05-1991	Annelies van Roon	0:30:40
100 vrij	21-11-1992	Annelies van Roon	1:07:30
200 vrij	25-11-2000	Lizette van Dam	2:29:67
300 vrij	11-01-2004	Vera Scheenloop	5:56:25
400 vrij	24-01-1998	Marion Groenewoud	5:41:50
800 vrij	24-10-1999	Marion Groenewoud	11:06:94
1500 vrij	15-12-2002	Denise Molendijk	24:06:82
2000 vrij	02-02-2003	Denise Molendijk	33:08:12
50 rug	27-11-1999	Marion Groenewoud	0:33:73
100 rug	08-12-1999	Marion Groenewoud	1:11:71
200 rug	08-12-1999	Marion Groenewoud	2:39:06
50 school	09-06-1990	Chantal van Hulst	0:39:80
100 school	09-09-1989	Annemiek Postma	1:25:70
200 school	10-01-2004	Kelly van den Berg	3:19:82
50 vlinder	10-09-1988	Anita Robbemont	0:34:00
100 vlinder	09-10-1999	Marion Groenewoud	1:20:02
200 vlinder	03-12-2011	Annelot Baars	3:21:09
100 wissel	16-10-1999	Marion Groenewoud	1:18:29
200 wissel	28-11-1999	Marion Groenewoud	2:50:08
300 wissel	11-01-2004	Denise Molendijk	4:49:32
400 wissel	23-02-2003	Denise Molendijk	6:37:52



CLUBRECORDS MEISJES / DAMES 1980 - HEDEN



18 jaar

50 vrij	04-05-1991	Annelies van Roon	0:30:40
100 vrij	15-12-2001	Lizette van Dam	1:06:55
200 vrij	25-11-2000	Lizette van Dam	2:29:67
300 vrij	11-01-2004	Vera Scheenloop	5:56:25
400 vrij	24-01-1998	Marion Groenewoud	5:41:50
800 vrij	24-10-1999	Marion Groenewoud	11:06:94
1500 vrij	15-12-2002	Denise Molendijk	24:06:82
2000 vrij	02-02-2003	Denise Molendijk	33:08:12
50 rug	02-12-2000	Marion Groenewoud	0:33:38
100 rug	08-12-1999	Marion Groenewoud	1:11:71
200 rug	08-12-1999	Marion Groenewoud	2:39:06
50 school	09-06-1990	Chantal van Hulst	0:39:80
100 school	09-09-1989	Annemiek Postma	1:25:70
200 school	24-11-2001	Lizette van Dam	3:13:89
50 vlinder	04-11-2000	Marion Groenewoud	0:33:00
100 vlinder	29-01-2000	Marion Groenewoud	1:15:68
200 vlinder	15-03-2000	Marion Groenewoud	2:52:91
100 wissel	18-03-2000	Marion Groenewoud	1:15:69
200 wissel	10-12-2000	Marion Groenewoud	2:45:99
300 wissel	11-01-2004	Denise Molendijk	4:49:32
400 wissel	14-05-2005	Lianne Meijer	6:36:15

STAND PER
14-03-2017

Dames

50 vrij	04-05-1991	Lizette van Dam	0:29:43
100 vrij	30-10-2004	Lizette van Dam	1:03:93
200 vrij	23-10-2004	Lizette van Dam	2:23:75
300 vrij	11-01-2004	Vera Scheenloop	5:56:25
400 vrij	03-04-2005	Lizette van Dam	5:09:46
800 vrij	05-02-2006	Marion Groenewoud	10:32:46
1500 vrij	05-02-2006	Marion Groenewoud	20:03:99
2000 vrij	05-02-2006	Marion Groenewoud	26:53:09
50 rug	02-12-2000	Marion Groenewoud	0:33:38
100 rug	08-12-1999	Marion Groenewoud	1:11:71
200 rug	08-12-1999	Marion Groenewoud	2:39:06
50 school	16-04-2005	Lizette van Dam	0:39:15
100 school	01-12-1990	Diana Janssens	1:24:60
200 school	06-10-1990	Diana Janssens	3:06:40
50 vlinder	04-11-2000	Marion Groenewoud	0:33:00
100 vlinder	29-01-2000	Marion Groenewoud	1:15:68
200 vlinder	15-03-2000	Marion Groenewoud	2:52:91
100 wissel	09-04-2005	Lizette van Dam	1:14:15
200 wissel	13-11-2004	Lizette van Dam	2:42:75
300 wissel	20-11-2005	Marion Groenewoud	4:19:65
400 wissel	12-03-2006	Marion Groenewoud	5:52:31



**CLUBRECORDS
MEISJES / DAMES
1980 - HEDEN**



Estafettes Dames

4x50 vrij	13-10-2007	Miranda Moolenaar	
		Paula Scheenloop	
		Rebecca van der Kolk	
		Marion Groenewoud	2:15:11
4x100 vrij	04-07-2015	Annemarie de Zeeuw	
		Manon Kranendonk	
		Celine de Jong	
		Rosalinde Tramper	5:19:04
4x50 wissel	10-01-2009	Jacoline Huisman	
		Paula Scheenloop	
		Marion Groenewoud	
		Miranda Moolenaar	2:33:70
4x100 wissel	06-06-2009	Jacoline Huisman	
		Jessica van Boven	
		Marion Groenewoud	
		Miranda Moolenaar	5:54:63

STAND PER
14-03-2017