



Jeugdwaterpolo

## Gedragcode (3)

### Spelen in een team

- Plezier in het spel staat voorop: samen met je teamgenoten wil je een sportieve prestatie leveren. Alleen door samen te spelen maken we het verschil. Binnen een team is geen beste of slechtste speler. We zijn met een groep spelers die allemaal hun steentje bijdragen. Daarin is het absoluut niet belangrijk wie de meeste doelpunten scoort want degene die scoort kan dat alleen maar doen omdat er een keeper en een verdediging is, iemand die de bal naar voren brengt en ten slotte nog iemand die gooit naar degene die vrij ligt. Egoïstisch spel is dus niet aan de orde. Bedank je teamgenoten voor een mooie pass, en weet dat als iets mislukt, het de volgende keer weer beter kan gaan.

### Luisteren naar de trainers/coaches en scheidsrechters

- Luisteren naar de uitleg van de trainers en oefeningen doen zoals uitgelegd. Uitvoeren van de oefeningen in de training en de opdracht in de wedstrijden. Als je iets niet begrijpt, laat je dat rustig weten.
- Je houdt je aan de spelregels tijdens de wedstrijden.
- Tijdens de wedstrijd, of bij verlies of gelijkspel wordt er geen commentaar op de scheidsrechter geleverd of gemopperd over de scheidsrechter. We geven de tegenspelers en de scheidsrechter netjes een hand en feliciteren ze met het behaalde resultaat en bedank ze voor de wedstrijd.
- Boosheid uit je door daarover te praten. Driftig worden kan niet, beheers jezelf als je boos bent.

### Elkaar (medespelers en trainers) tijdens trainingen met respect behandelen

- Tijdens de training raak je elkaar alleen aan als dit voor de oefening noodzakelijk is. We hebben respect voor elkaar en elkaars spullen, dus expres aan badpakken of zwembroeken trekken kan echt niet. Ook water spugen en schelden kan niet.
- Iedereen is op tijd bij de training en wedstrijd aanwezig. Iedereen zorgt ervoor dat de nagels thuis geknipt zijn. Tijdens de training en wedstrijden houd je je niet bezig met mensen in het publiek, zoals familie, vrienden of vriendinnen.
- Communiceren gebeurt door praten en aanwijzingen geven. Daarom niet gillen tijdens de training of wedstrijd.
- Als je een keer niet kunt trainen of spelen meld je dit op tijd bij de trainer/coach via telefoon of email.

### Zorgvuldig omgaan met materialen en spullen

- Zorgvuldig omgaan met de accommodatie en spullen van de verenigingen en zwembaden. Dit betekent dat we afblijven van andermans spullen, geen spullen kapot maken en afval netjes



opruimen in de daarvoor bestemde afvalbakken.

- Voor zover van toepassing, draag je de kleding en gebruik je de sporttas die door de sponsor beschikbaar is gesteld tijdens de wedstrijden. Draag zorg voor je spullen.
- Na de training wordt het doel en de ballen met elkaar opgeruimd (hierover worden binnen het team afspraken gemaakt).
- Waterpoloballen worden alleen in de zwemzaal gebruikt en niet in de kleedkamers en gangen.

### Wat te doen na de training of wedstrijd

- Na de training of wedstrijd ga je snel douchen en omkleden. Je gedraagt je in de kleedkamer, dus niet gillen en/of stoeien. Laat geen spullen achter in de kleedkamer en ga zo snel mogelijk naar de algemene ruimte van het zwembad naar je ouders, trainer of coach.
- Denk er aan, het zwembad is geen speeltuin.

### Gedragsregels volgen

- Voor alle bovenstaande gedragsregels geldt: je krijgt bij het niet naleven ervan maximaal tweemaal een waarschuwing: “ We hebben een afspraak gemaakt en je houdt je er niet aan “. De trainers en/of coach kunnen deze waarschuwing geven. Bij de derde keer kun je gaan douchen en aankleden.
- Bij de eerstkomende training vraag je aan de trainer: “ Mag ik weer mee doen? “. Dan hebben we het er nog kort over en vervolgens gaan we over tot de normale training of wedstrijd.
- Vanzelfsprekend kun je vragen en/of ergernissen na de training of wedstrijd bespreken met je trainer.

### Vraag aan ouders

Graag vragen wij aan ouders rekening te houden met het volgende in ons eigen zwembad.

De trainers/coaches begeleiden de spelers voor, tijdens en na het waterpoloën vanaf het moment dat ze de zwemzaal betreden totdat ze deze weer verlaten. Wij vragen de ouders *erop toe te zien* dat er in de kleedkamers en andere ruimtes buiten de zwemzaal geen rotzooi wordt gemaakt of spullen vernield worden. Ook hier geldt; blij van andermans spullen af en kom niet in de overige ruimtes, wij gebruiken als vereniging alleen de kleedkamers, douches, zwemzaal en algemene ruimte van het zwembad. Dus niet de horecaruimte, zonnebankruimtes en kleedcabines.

### Gedragscode voor ouders

- Ik zal altijd bedenken dat mijn kind sport voor zijn of haar plezier en niet voor dat van mij.
- Ik zal mijn kind aanmoedigen om volgens de regels te spelen en “ conflicten” op te lossen zonder dat het ontaardt in vijandigheid of geweld.
- Ik zal mijn kind leren dat zijn of haar best doen minstens net zo belangrijk is als winnen.
- Ik zal mijn kind steeds het gevoel van een winnaar geven door hem of haar steeds te loven voor fair play en inzet.
- Ik zal mijn kind nooit belachelijk maken voor het maken van een fout of het verliezen van een wedstrijd.



- Ik zal altijd bedenken dat kinderen het best van goede voorbeelden leren. Ik zal de prestaties en goed spel van zowel het team van mijn kind als dat van de tegenstander toejuichen.
- Ik zal mijn kind niet dwingen om aan waterpolo deel te nemen.
- Ik zal nooit het oordeel of de objectiviteit van de scheidsrechter openlijk in twijfel trekken.
- Ik zal alle inspanningen steunen om mondeling en fysiek misbruik uit het waterpolo van te weren.
- Ik zal respect en waardering tonen voor de trainers/coaches die hun tijd geven om de sport voor mijn kind te verzorgen en zo bijdrage aan de ontwikkeling van mijn kind.

### **Ondertekening gedragscode**

Ik verklaar de gedragscode voor het jeugdwaterpolo te kennen en onderschrijf de gedragsregels die voor het spelen in een team en het gebruik van het zwembad zijn afgesproken.

Datum: .....

Naam speler .....

Naam ouder .....

Handtekening speler .....

Handtekening ouders .....

